

JORNAL A VOZ DO CIDADÃO BR

RIO DE JANEIRO



Baixe no seu celular através do google play o aplicativo listen2myradio no seu celular, depois entre no aplicativo listen2myradio, digite o nome da radioavozdocidadaobr e aperte o botão verde search radio, depois na próxima tela aperte a setinha e fique ligado na nossa rádio através do seu celular e ouça as melhores músicas de todos os tempos no seu celular. Ou digite na barra de endereço do seu computador radioavozdocidadaobr.listen2myshow.com e ouçam as melhores músicas de todos os tempos em nossa Programação- Informação & Músicas e nossos Apoiadores. Anuncie Já: Tel: 3372-7760.

Quer aparecer no Rio de Janeiro? Acesse www.avozdocidadaobr.com.br

Nildo Rodrigues

Tel: 3013-9896
Cel: 96492-5855
Cel: 96401-0244
Email: nildofaixa@gmail.com
Rua Cordovil 408- Parada de Lucas

MATRÍCULAS ABERTAS

EDN - ESCOLA DIONYSIO NOGUEIRA J.I. MÔNICA E CEBOLINHA

DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO 9º ANO
TEL: 3351-3680
Rua General Carvalho, 343, Cordovil

LOC NAVE

VENDA, LOCAÇÃO E MANUTENÇÃO

Locação de equipamentos para construção civil.

Aceitamos todos os cartões de crédito
Tels: 2596-5692/ 3287-8074/ 2593-9131
Celular e Zap: 96494-8570
Rua da Pátria 714B- Água Santa- RJ

MEGA

ASSOCIAÇÃO DE BENEFÍCIOS

Proteção Automotiva ROUBO • FURTO • COLISÃO • INCÊNDIO
Handersson Consultor Cel: 99405-6044 Zap: 97035-0279/ 98610-0612
Email: handersson.megaassociacaocastro@gmail.com
www.megaprotecaoveicular.com.br

DISQUE ÁGUA E GELO E CARVÃO

Entrega em Domicílio
(Empresas, escritórios e etc.)
Telefones: 3351-9849/ 3902-5088
Zap: 96487-4736
Av Brás de Pina 1704-LojaF- Vila da Penha

MANOVAR

LAVAGEM A SECO

HIGIENIZAÇÃO AUTOMOTIVA, LAVAGEM DE SOFÁS, CARPETE, POLTRONAS, CADERAS, PUF E TAPETE.
Lavagem econômica- Limpeza de motores
Pano de Portas- Cristalização de vidros-
Higienização de bancos automotivos
Tetos- Painel- Assoalhos-
Polimento com máquina

98066-3546
Rua Petrolândia, 151

FORMATAÇÃO COM GARANTIA

POR R\$105?

PERGUNTE AO IGOR

TEL: 97641-4530

FAÇA VALER SEUS DIREITOS DE CIDADÃOBR!!!!

Envie-nos sua mensagem e faça valer seus direitos! Aqui publicamos e cobramos dos políticos, autoridades e a quem for endereçado. O leitor deverá enviar: Endereço, telefone, denúncias, foto do local para o email: andrecastedorj@bol.com.br



Na foto acima a Operação Méier Presente que deveria funcionar em cada bairro. Para oferecer ao cidadão o direito de ir e de vir com segurança. Alou Vereadores Alou Prefeitura. Vamos Trabalhar o Povo Paga Impostos. Temos Todo Direito de Cobrar!



Pagamos impostos e caso precisamos de saúde pública podemos morrer. Os Hospitais Getúlio Vargas na Penha, Salgado Filho no Méier e Hospital Geral de Bonsucesso precisam melhorar. Faltam médicos, leitos, remédios. Alou Vamos Cuidar das Pessoas.



PROCONRJ

TEL: 151

De 2ª a 6ª feira das 7 às 19h

PROCONRJ Avenida Rio Branco, 20, próximo a Praça Mauá, Centro - Rio de Janeiro/RJ
Atendimento presencial de 2ª a 6ª feira das 8 às 17h

VISITE O NOSSO SITE: www.procon.rj.gov.br

J.R PRÓTESE DENTÁRIA

Conserte sua Dentadura

Sem sair de casa

Tel: 36270357

97077-9010

Ricardo

SERRALHERIA ELIAS

Grades- Portões- Coberturas

Reparos- Consertos

Rua Eng Lafayette Stocler

1239 Na Vila da Penha

98243-1874

EXPEDIENTE DO JORNAL

A VOZ DO CIDADÃOBR

Jornalista Responsável: André Costa

ABI C001275 RP/MTRJ 0038732

Edição 169- Abril de 2018

Tiragem: Dez mil Mensal

Gráfica Sumaúma

Anuncie já Tel: 3372-7760

Fisioterapia Pélvica
Mariana Correia
CREFITO 2 - 115860F
99854-4733
98382-2459
Fisioterapia Pélvica

JC QUIOSQUE

Filé Aperitivo- Filé de Frango

Mixtão- Fritas

Bolinha de bacalhau

Cerveja e Refrigerante e ...

Na Praça da Cetel- Vila da Penha

Tio Carlos

BAZAR DIANE

Rua da Inspiração 367 A

Vila da Penha

Tel: 2481-5882

Zé Carlos

ÓTICA VISTA ALEGRE

Precisou de óculos de qualidade e menor preço, procure já a Ótica Vista Alegre

Av Brás de Pina 2047

Vista Alegre

Tel:3351-8026

TST Consultoria e Assessoria
Em Segurança do Trabalho
EXAMES CLÍNICOS (ASO)
PPRA
PCMSO
PPP
LTCAT
Sheila P. Silva
Téc. Seg. Trabalho
96592-5201

BAR DO JOAQUIM

Servimos almoço- Petiscos

Cerveja gelada- Refri

Estrada da Água Grande

680- Vista Alegre

Tel: 7873-3928

Joaquim

MESSIAS REI DO LANCHE

Sucos- Hamburger

Hot Dog- Refrigerantes

Rua Honório de Almeida

Esquina com

Av Brás de Pina

Vista Alegre

tel:2481-7674\ 2481-7663

COBEMA

Comércio e Beneficiamento

de Madeiras LTDA

Madeiras em geral,

colas, puxadores, etc

Av Brás de Pina 2013

Vista Alegre

Tel:3391-1322

3391-2200

EDN SALÃO DE FESTAS

Aniversários- 15 anos- Casamentos- Bodas

Eventos Empresariais- Formaturas

Rua Barão de Melgaço 520

Cordovil- Rio de Janeiro

Celular: 964510980

EDITORIAL:

A Voz do CidadãoBR não é mais somente a minha voz, é a voz do povo, que acredita no Jornal A Voz do CidadãoBR Impresso, On line e na Rádio. Com a confiança de que juntos construiremos um Rio de Janeiro novo, Socialmente mais justo, mais solidário em Cristo. Minha voz é também a sua voz. Começamos em junho de 2003 sozinhos o povo e eu, sem o apoio de nenhum político. Sozinhos mensalmente pedimos por melhorias para o Rio de Janeiro. Lutamos contra tudo isso que ai está. Trabalhando somente com o apoio de cada um de vocês. O povo que acompanha nosso trabalho entendeu perfeitamente nossas propostas: A volta das disciplinas OSPB e Moral e Cívica nas Escolas, Melhores salários aos profissionais da Educação, da saúde, segurança. O povo entendeu que dentro de mim vibra a mesma indignação contra a miséria que vibra no peito de cada um morador do Rio de Janeiro, que dentro de mim explode a revolta contra a injustiça social, contra o desprezo dos poderosos pelos que não tem meios de se defender. É por isso que não precisamos negociar nada com ninguém, nem muito menos modificar nossa luta pelo povo. Não precisamos fazer isso, nós somos a maioria. Nós temos compromisso com o povo, temos um trabalho de 15 anos A Voz do CidadãoBR. Temos um trabalho definido de lutas pela educação, saúde, transporte, saneamento, voltado também para a diminuição das desigualdades socioculturais no Rio de Janeiro. Sempre pensamos no bem coletivo e nas famílias, Eu André Castedo sou da Família Castedo que fundou a Paróquia Nossa

Senhora da Conceição e o Clube Beneficente Santo Antônio em Ramos. Todos nós queremos um Rio de Janeiro no qual nos orgulhemos de que nenhuma criança fique sem escola e nenhuma família passe fome. Agora é hora de União, união em torno de trabalho, de lutas. É hora de pensar. Está em jogo o futuro do Rio de Janeiro. O futuro das nossas famílias. Como vocês sabem não queremos nem precisamos ser assessores de políticos, de fazer acordo com Vereadores com deputados, de conchavos. Precisamos apenas de você, de sua força, de seu empenho, da sua participação da sua confiança. A responsabilidade é sua. Preste muita atenção antes das eleições 2018. A Você que já está do nosso lado, pedimos que nos ajude levando você mesmo a nossa mensagem aqueles que ainda não se somaram a nossa caminhada. É a presença de vocês perto de mim que aumenta a minha coragem, determinação de lutar por melhorias para o Rio de Janeiro em favor do povo. Anuncie já Tel: 3 3 7 2 - 7 7 6 0 Junte-se a nós!



Precisando de um help? Pergunte ao Igor

manutenção e restauração de computadores
 configuração de redes
 instalação de programas e formatação
 remoção de vírus e anúncios
 recuperação de arquivos excluídos
 aulas particulares
 criação, manutenção e hospedagem de sites

(21) 97641-4530 · 2179-9683 · pergunteaoigor.com.br

Av Monsenhor Félix 937- Irajá

INJET-POINT
Mecânica Geral

2471-6768/ 2475-2019
 3357-2683

MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

AULA DE INSTRUMENTOS

- TÉCNICA VOCAL
- CANTO CORAL
- HARMONIA FUNCIONAL
- IMPROVISÇÃO
- TEORIA MUSICAL
- PREPARATÓRIO PARA SARGENTO MÚSICO

CENTRO MUSICAL
 3361-7212

/ CENTROMUSICALRJ
 @CENTROMUSICALRJ

Rua José Sombra 101- Irajá

WWW.CENTROMUSICALRJ.COM.BR

VALTER VASCONCELOS

(Especialista em Gestão em Saúde)

Pré
candidato
Deputado
Federal RJ



Marluce Betchues
Lanches

Rua dos Carijós
Esquina com Rua
Vilela Tavares
No Méier

96571-2986
99683-2082

Cida Quentinhas e Refeições Gourmet

Pedidos entre 10hs e 16hs- Aceitamos: Aielo,
TR, Sodexo- Disk Quentinha: 3450-4518
989357655 Alexandre Azevedo



Consultoria Financeira e Tributária
98854-5058///

Email: paula.fiscal@hotmail.com
www.excellenciacontabil.com.br

TÔ NO TRABALHO
BARBEARIA & TATTOO

PORQUE TRABALHAR FAZ BEM AO SEU VISUAL
Rua Honório de Almeida 12- Irajá

CelZap:97023- 9888/ 96408-0274/ 3507-3158 Rodrigo

ADVOGADO

Dr Josias Frota

Rua Bento Lisboa 184 Sala: 222

Catete - Rj Tel: 2225-1168

(21)2285-0007



Rua Pereira de Araújo 47
Tel: 3391-2980 Irajá-

RL Cartuchos
Suprimentos de Informática

3391-8650

HQ Tel: 3351-1988/ 3391-6874
ASSESSORIA CONTÁBIL
Legalização de Firma, Despachantes,
Etc. Ficalis e Imposto de Rendas

ANDERSON SOARES DE OLIVEIRA
HELAINÉ SOARES DE OLIVEIRA

Av Brás de Pina 2752- Lj A- Vista Alegre
Email: hlocontabil@ig.com.br

MARMORARIA
Passione

Pedras Decorativas - São Tomé - Ardósia -
Filete e mosaico para Revestimento de Parede (Todas as Cores)
Pedra Madeira - Mármore e Granitos (Nacionais e Importados)

press@vendas@ig.com.br
www.marmorariapassione.com.br

Estrada da Agua Grande 625- Irajá - RJ
2471 - 3600 / 2471 - 0552

MEDICINA DO TRABALHO

Ppra- Programa de Prevenção de riscos ambientais. Levanta os fatores de riscos que possam prejudicar a saúde do trabalhador. Riscos, físicos, químicos, biológicos, acidentes e ergonômico. Atestado de saúde ocupacional ASO valor R\$30 acima de cinco funcionários o médico vai na empresa. Atestados admissional demissional-periódico-retorno ou mudança de função. Ppp: Perfil profiissiográfico previdenciário: Todo trabalhador ao ser demitido tem que levar esse documento no sindicato . Consultoria e Assessoria Em Segurança do Trabalho maiores informações 96592-5201.

RECURSOS HUMANOS

Continuando nossas dicas de Administração de RH hoje iremos falar do 1 passo do Recrutamento e Seleção de pessoal. O desenho de cargos é a especificação do conteúdo do cargo, dos métodos de trabalho e relações com os outros cargos. É o processo de organizar o trabalho através das tarefas que são necessárias para desempenhar um cargo. Envolve o conteúdo do cargo, as qualificações do ocupante e as recompensas para cada cargo no sentido de atender às necessidades dos empregados e da Empresa na qual trabalha.



Na foto acima a Loja Cléber Imóveis Compra- Venda e Aluga Imóveis Tel:2471-4200, e Jaq Esquadrias de Alumínio e Telas Mosquiteiras Tel: 99526-8634 que fica localizada na Rua Honório de Almeida 276A Em Vista Alegre- Rio de Janeiro. Email: cleberimoveis@hotmail.com

CICLE ESPORTE VISTA ALEGRE

Venda de Bicicletas Novas de todos os tamanhos

Consertos Acessórios Peças de Competição

Luiz e Filho

Tels: 3372-1137 3372-1158

Est. da Água Grande, 1200 Lj. B - Vista Alegre-RJ

WERRGLES - BAZAR E FERRAGENS

Material Elétrico - Hidráulico Acessórios - Válvulas e Registro

Temos válvula de Retenção

Temos Eliminador de AR

Tel: 3459-5659

Av. São Félix, 10 - Lj. F - Vista Alegre - RJ

J. S EPORTES VISTA ALEGRE

Tudo para a prática do seu esporte

Estrada da Água Grande 1190

Vista Alegre

Telefone: 3372-1158 Cláudia

CONCERTO DE VÁLVULAS

Av Oliveira Belo 345 Loja B

Vila da Penha

Tel: 99979-0782

ADVOGADOS ASSOCIADOS

CIVIL- TRABALHISTA- FAMÍLIA

Av Brás de Pina 2033- sala 202

Vista Alegre- Rio de Janeiro

Tel: 2489-2086 \ 98640-1310

RICARDO COELHO

OAB RJ 40.955

PETROLOUÇAS

Praça Corsega 77

Vigário Geral

Tel: 3451-8295

3361-9874

Luíz

VISSOURAS Irajá

Temos um grande estoque de Arma e Munição

Rua Pedro Teixeira 556 Irajá

Tel: 3371-9922/ 2471-1432

ÓTICA LOBINHO

40 Anos!

Av Ministro Edgard Romero 931B

Vaz Lobo Tel:3391-6676 Erick Alves

MIRO

ARTIGOS RELIGIOSOS

ATAÇADO E VAREJO

Av. Brás de Pina, 2.271 - Lj. C

Vista Alegre - Rio de Janeiro - RJ - 3351-7555 \ 3352-8064



FEIJOADA DA PORTELA TODO PRIMEIRO SÁBADO A PARTIR DAS 13HS NA QUADRA DA ESCOLA-Rua Clara Nunes 81, Oswaldo CruzRio de Janeiro. Tel: 3217-1604



FEIJOADA DO IMPÉRIO SERRANO- TODO TERCEIRO SÁBADO A PARTIR DAS 13HS NA QUADRA DO IMPÉRIO SERRANO- Duas dicas para quem gosta de samba.



O Veras Bar fica na Estrada da Agua Grande 321 em Iraja. Um ambiente familiar e acolhedor. Serve almoço, onde podem vir degustar de comida caseira e noite curtir terça e quarta feira Karakê e de quinta feira a Domingo música ao vivo. O Veras

Oferece também delicioso churrasco a quilo e uma festa temática todo segundo domingo do mês. Vale a pena conhecer o Veras e uma dica é saborear o delicioso pão de alho e bolinho de feijoada. O Veras Bar fica na Estrada da Agua Grande 321 em Iraja. Levem a Família e Boa Diversão !



Esquadrias de Alumínio e Telas Mosquiteiras



Com a tela mosquiteira é o fim da picada!

AQUI OS INSETOS NÃO TEM VEZ!

Chegou a hora de deixar os bichinhos do lado de fora da sua casa!

Tão inconveniente quanto perturbadores os insetos a qualquer hora do dia podem trazer riscos a nossa saúde. As telas mosquiteiras são uma boa solução. São resistentes ao tempo possuindo boa durabilidade

Trabalhamos com telas de vários estilos

Montagem de janelas, portas, armários e basculantes.

Orçamentos grátis! Ligue-nos e fale com o JAQ.



(21) 3351-5905 / (21) 9 9526-8634



O Kiosque da Kika fica na Praça da Cetel na Vila da Penha. Jordi é carinhosamente chamado por Jorge e Solange é carinhosamente chamada por Kika. Por seus queridos amigos e frequentadores do local. Sempre trabalhando e ajudando a preparar os deliciosos petiscos e o churrasco servidos no Kiosque da Kika.



O Kiosque da Kika, é um ambiente familiar, repleto de gente amiga, bonita, vale muito a pena conhecer o Kiosque da Kika, e passar a frequentar o Kiosque da Kika com a família filhos e com os nossos amigos.

Cantinho da saudade

Aos domingos e feriados com área de lazer
Das 08:00 às 17:00 horas

RUA DIAS DA CRUZ 215- MEIER

- #Músicas
- #Lembranças
- #Amizades
- #Considerações



Participe

Leve sua música preferida e vamos lembrar e curtir juntos.



Eu André Castedo faço parte da Família Castedo que fundou a Paróquia Nossa Senhora da Conceição(foto), na Rua Carvalho Moutinho e o Clube Beneficente Santo Antônio na Rua Araguari em Ramos. Participava dos programas Vox Day na Rádio Catedral 106,7fm terças feiras 11hs sempre lutando por melhorias para o Rio de Janeiro.

ARAUJO'S chaves

24 Horas
99711-8471
96497-9277

SEGURANÇA E RAPIDEZ COM DESLOCAMENTO MOTORIZADO
Avenida Brás de Pina 2772 - Vista Alegre
Ponto de referência: Restaurante Trios Bar

OFEREÇO MEUS SERVIÇOS

Como Professora de Educação Infantil- Inspectora de Escolas
Recepcionista
Janaína M. Silva
Tel:99894-0074
Email:jajanana2011@gmail.com

PSICÓLOGA

Preços Populares

Dra Marcella Alves
Tel: 97984-0695

BARRACA DO ALEMÃO:

Cerveja, Refrigerantes,
Churrasquinho
. A Barraca do Alemão do Méier- Fica na Rua Dias da Cruz em frente a Loja Rio Belo no Bairro do Méier

FOTÓGRAFO

Casamentos- 15 anos
Eventos em geral
Email: flavioimagens@hotmail.com
Celular: 97689-5477
99508-7921

ANUNCIE AQUI Tel: 3372-7760

radioavozdocidadaobr.
listen2myshow.com
www.avozdocidadaobr.com.br

QUEM NÃO É VISTO
NÃO É LEMBRADO

Alô Brasil

GELO
CARVÃO
ALUGUEL
MESA E CADEIRA
Mecânica de Automóveis
Rua Cruz Jubim 73
Vista Alegre
96409-4615 Ney
973878913

Vizinhando Méier
(21) 3502-9040
(21) 99824-9707
vz.meier@gmail.com
Rua Galdino Pimenta, nº 39

BAR DO CLEBINHO

Cerveja gelada- Refrigerantes
Tira gosto- Ambiente Familiar
Rua Honório de Almeida
Esquina com a Av Brás de Pina
Em Vista Alegre
Direção: José Cleber
Clebinho

Mercado das Aves de Irajá Ltda.
Aves vivas e abatidas
Ovos e Pelezes Intactas
Hélio
Av. Monsenhor Félix, 711 - Irajá - RJ
3256-8587 / 99613-2456

MEIER FLORES

Rua Carolina Santos
Em frente ao número 219
Esquina com a Rua Dias da Cruz
Tel: 3902- 2946

ESPAÇO ALEXANDRE TEIXEIRA E FATINHA CABELEIREIROS

Beleza e Estética
Rua Vila Pureza 148
Irajá
Tel:3013-1901

FISIOTERAPIA PÉLVICA:

Ver a barriguinha crescendo mês a mês é algo que deixa toda mamãe feliz. E para ter uma gestação tranquila o corpo passa por uma série de transformações que vão além das alterações visíveis. Há ainda a readaptação do corpo, pois o útero cresce cerca de vinte vezes comparado ao seu tamanho original, pressionando os demais órgãos que estão ao seu redor. A fisioterapia pélvica é de suma importância para prevenir as gestantes do prolapso genital, que corresponde à descida do útero e da vagina, popularmente conhecida como barriga caída. Nosso Jornal indica a Dra Mariana Correa Fisioterapeuta Pélvica telefones: 99854-4733 9 8 3 8 2 - 2 4 5 9

F i s i o t e r a p i a P é l v i c a

**PERSONALIDADES DA NOSSA REGIÃO**

Jaq Esquadrias de Alumínio e Telas Mosquiteiras

**Tel: 3351-5905
99526-8634**

Na foto acima, Jacques Charlat, torcedor do Flamengo, comerciante, nascido em Vista Alegre, pai de Carolina e Philippe, casado com Mara Lisboa Marques, filho de Antero Marques e Colette Marques. A ideia de trabalhar com esquadrias de alumínio e telas mosquiteiras em nossa região veio desde o pai dele, fundador da empresa. Há 38 no ramo. Administrador de Empresas. Para ele O Jornal é muito importante.



Alcoólicos Anônimos
Grupo Unidos De Cordovil

Estr. da Água Grande, 972 - Sala 205
Vista Alegre - Rio de Janeiro - RJ

Reuniões: Às 3ª, 4ª, 5ª e Sábados das 18:00 às 20:00 hs
Domingos das 18:00 às 20:00 hs

Linha De Ajuda: **2253-3377**

Site: www.aa.org.br

FOTO ANGÉLICA DIGITAL

- Revelação (Filme, Card, Pen, Mídias)
- Reprodução de foto / Restauração
- Banner / Foto de Assinatura
- Fotos para Documento
- Cartão de Visita
- Xerox / Encadernação
- Fax / E-mail / Scanner
- Cópias VHS / DVD / CD
- Conserto Máq. Digital

2481-6583

Trav. da Amizade, 28 - Lj A - Vila da Penha - RJ
Próx. Ao Largo do Bicão
E-mail: fotoangelica@gmail.com

GESSO Vista Alegre

- Retouchamento de Tetos
- Placas 3D
- Placais
- Sancas
- Luz Indireta
- Teto Flutuante
- Colunas

3391-8574 **99556-7137**

Rua Honório Almeida, 274 loja - Vista Alegre

BAR DA DONA MARA

Cerveja- Refrigerantes- Petiscos-

Ambiente Familiar

Rua Gustavo de Andrade 208 Irajá

Dona Mara!

Nosso Restaurante

Delivery - Cardápio Variado
Churrasco na Brasa
10:00 às 00:00 hs
Horário de Funcionamento

3457-1571 **3458-9100**
97499-8193

aceitamos cartões **WIFI GRATIS**

Rua Cordovil 1577 Loja B- Parada de Lucas

Contrate Caçamba Legal
www.rio.rj.gov.br/comiurb

CG ENTULHO

Locação de Caçambas Estacionárias

979781244
966023966

cgentulho@gmail.com

www.cgentulho.com.br Vila da Penha

LEQUINHO LANCHES

De domingo a quinta feira
até 00:30hs- Rua Honório
de Almeida 123- Irajá
Venha Faça Seu Pedido

Facebook: **Lequinho Lanches Gigabyte**

CAFÉ BAR DO SERINGA

Cerveja gelada- Refrigerantes
51- Caldo Verde- sopahora
Ambiente familiar
Rua Carvalho Moutinho 50
Em Ramos-
Direção: Seringa

SELF SERVICE SEM BALANÇA

Comida caseira pratos variados
Carnes diversas- Seis tipos
de saladas- De segunda à sábado
das 11hs às 15hs
Av Monsenhor Félix 659B
Em Irajá
Tel: 3566-4672 \ 7892-3347

BAR DO KAPENGA

Cerveja gelada
Refrigerantes
Lanches
Rua Tejupá 58
Vila da Penha
Vale a Pena Frequentar
Kapenga