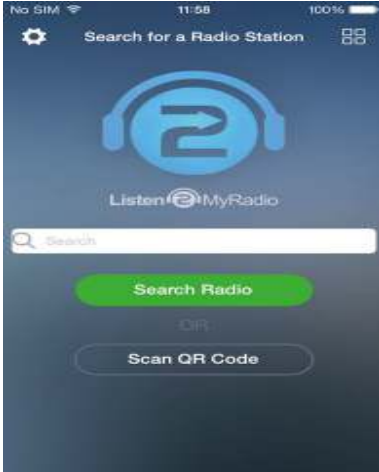


15 Anos

Jornal on line www.avozdocidadaobr.com.br
A VOZ DO CIDADÃOBR



Rádio
A VOZ DO CIDADÃOBR
 Ouçam a radioavozdocidadaobr.listen2myshow.com
 Música e Informação



Ao lado logo da rádio e página inicial do aplicativo listen2myradio. Baixe no seu celular através do google play o aplicativo listen2myradio, depois entre no aplicativo listen2myradio, na faixa branca digite o nome da radioavozdocidadaobr e aperte o botão verde search radio, depois na próxima tela aperte a setinha e fique ligado na nossa rádio e na nossa programação. Ligue e participe tel: 3372-7760.

Rua da Pátria 714 Água Santa- Rio de Janeiro

Promoção
 Estoque limitado
 Todos os discos são de corte

DISCO PARA CORTADORA DE PISO
 DISCO PARA MESA DE SERRA 300
 DISCO PARA SERRA MÁRMORE
 DISCO PARA ESMERILHADEIRA 4
 DISCO PARA ESMERILHADEIRA 7

Ligue Já!
 Tel: (21) 3287 - 8074 ou (21) 2596 - 5692
 (21) 96494-8570 / e-mail: locnave@gmail.com

Matrícula Abertas
EDN - ESCOLA DIONYSIO NOGUEIRA
J.I. MÔNICA E CEBOLINHA

EDN

DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO 9º ANO
TEL: 3351-3680
 Rua General Carvalho, 343, Cordovil

Nildo Rodrigues

3013-9896
 96492-5855
 96401-0244
nildofaixa@gmail.com
 Rua Cordovil, 408 P. de Lucas
 21.354-451

NILDO
 COMUNICAÇÃO VISUAL
 Faixas

ÓTICA LOBINHO
 40 Anos!

Av Ministro Edgard Romero 931B
 Vaz Lobo Tel: 3391-6676 **Érick Alves**

Av Monsenhor Félix 937 Irajá- Rio de Janeiro

INJET-POINT
 Mecânica Geral

2471-6768 / 2475-2019
 3357-2683
 Av. Monsenhor Félix, 937 - Irajá/RJ

SUPRIMA
 Esquadrias de Alumínio e Vidro

- PORTAS
- JANELAS
- GRADES
- PORTÕES
- BOX
- VIDROS (temperados)

Marcos Junior
 Av. Mons. Felix 936 Lj.2 - Irajá
2475-7538

Tudo em alumínio e vidro

96679-1754

WEGLES - BAZAR E FERRAGENS

Material Elétrico - Hidráulico
 Acessórios - Válvulas e Registro

Temos válvula de retenção
 Temos Eliminador de AR

Tel: 3459-5659
 Av. São Félix, 10 - Lj. F - Vista Alegre - RJ

DISK ÀGUA- GELO E CARVÃO

ENTREGA EM DOMICÍLIO
 (EMPRESAS, ESCRITÓRIOS E ETC...)
 Av Brás de Pina 1704- Loja F
 Vila da Penha
 Tel: 3351-9849/ 3902-5088
 Zap: 96487-4736

EDITORIAL:

PARE DE DEPENDER DE INDICAÇÃO. SEJA VOCÊ TAMBÉM UM APOIADOR CULTURAL DO NOSSO JORNAL IMPRESSO+ ON LINE +RÁDIO! Entre para a rede que irá conectá-lo aos clientes que buscam o serviço que você oferece. Te ajudaremos a divulgar seus serviços para milhares de pessoas no impresso e na web. Nosso Jornal Impresso começou a circular em junho de 2003, em agosto de 2017 conseguimos com a benção de DEUS colocar nosso Jornal On Line www.avozdocidadaobr.com.br e em setembro de 2017 fundamos a rádio a voz do cidadão radioavozdocidadaobr.listen2myshow.com. Desejamos a todos os nossos colaboradores e

leitores um feliz natal e um 2018 com muita saúde, sorte e sucesso. Esperamos que DEUS toque no seu coração e que você coloque a propaganda da sua empresa aqui tel:3372-7760. Tiragem mensal 10mil bairros: Água Santa- Cordovil- Eng de Dentro- Irajá- Jardim América- Madureira- Méier- Penha- P de Lucas- Vila da Penha- Vaz Lobo- Vista Alegre.



EXPEDIENTE DO JORNAL
A VOZ DO CIDADÃOBR

Jornalista Responsável: André Costa
Edição 165 : Dezembro de 2017
Distribuição Gratuita
Gráfica Sumaúma
Atendimento 9hs às 17hs
www.avozdocidadaobr.com.br
Tel: 3372-7760

ESCOLA DE MÚSICA

Cursos de violão- Guitarra
Contra baixo- Bateria- Teclado
Piano- Canto- Cavaco
Banjo- Teoria musical
PRIMEIRA MENSALIDADE GRÁTIS
Rua José Sombra 101-Irajá
Tel:3361-7212
Rua Nunes Alves 56- sala 301
Tel:2775-0796 D.Caxias

MEIER FLORES

Rua Carolina Santos
Em frente ao número 219
Esquina com a Rua Dias da Cruz
Tel: 3902- 2946

COBEMA

Comércio e Beneficiamento
de Madeiras LTDA
Madeiras em geral,
colas, puxadores, etc
Av Brás de Pina 2013
Vista Alegre
Tel:3391-1322
3391-2200

J.R PRÓTESE DENTÁRIA

Conserte sua Dentadura
Sem sair de casa
Tel: 3624-0354
97077-9010
Ricardo

SERRALHERIA ELIAS

Grades- Portões- Coberturas
Reparos- Consertos
Rua Eng Lafayette Stocler
1239 Na Vila da Penha
98243-1874

BAR DO KAPENGA

Cerveja gelada
Refrigerantes
Lanches
Rua Tejupá 58
Vila da Penha
Vale a Pena Frequentar
Kapenga

EDN SALÃO DE FESTAS

Aniversários- 15 anos- Casamentos- Bodas
Eventos Empresariais- Formaturas
Rua Barão de Melgaço 520
Cordovil- Rio de Janeiro
Celular: 964510980

BAZAR DIANE

Rua da Inspiração 367 A
Vila da Penha
Tel: 2481-5882
Zé Carlos

KIOSQUE HC

Carne de sol, Cerveja- Refrigerante
Filé- Aperitivo- Peixes-
Outros-
Praça da Cetel em frente ao 108
Tio Carlos e Tio Hélio

ÓTICA VISTA ALEGRE

Precisou de óculos
de qualidade e menor
preço, procure já
a Ótica Vista Alegre
Av Brás de Pina 2047
Vista Alegre
Tel:3351-8026

Fisioterapia Pélvica
Mariana Correia
CREFITO 2 - 115860F
99854-4733
98382-2459
Fisioterapia Pélvica

BAR DO JOAQUIM

Servimos almoço- Petiscos
Cerveja gelada- Refri
Estrada da Água Grande
680- Vista Alegre
Tel: 7873-3928
Joaquim

MESSIAS REI DO LANCHE

Sucos- Hamburger
Hot Dog- Refrigerantes
Rua Honório de Almeida
Esquina com
Av Brás de Pina
Vista Alegre
tel:2481-7674\ 2481-7663

Eletricista- Bombeiro Hidráulico
Pintor- Reformas em Geral

Tel: 98661-2479

Chamem o Francisco

ARTIGOS DE FESTA • DESCARTÁVEIS • BRINDES
ACESSÓRIOS • DECORATIVOS • BRINQUEDOS • FANTASIAS

[/superfestas-vila-da-penha](http://superfestas-vila-da-penha) superfestasvp@gmail.com
superfestasvp Av. Meriti, 1795 - Vila da Penha 3217 1860



RABANADA NEVADA

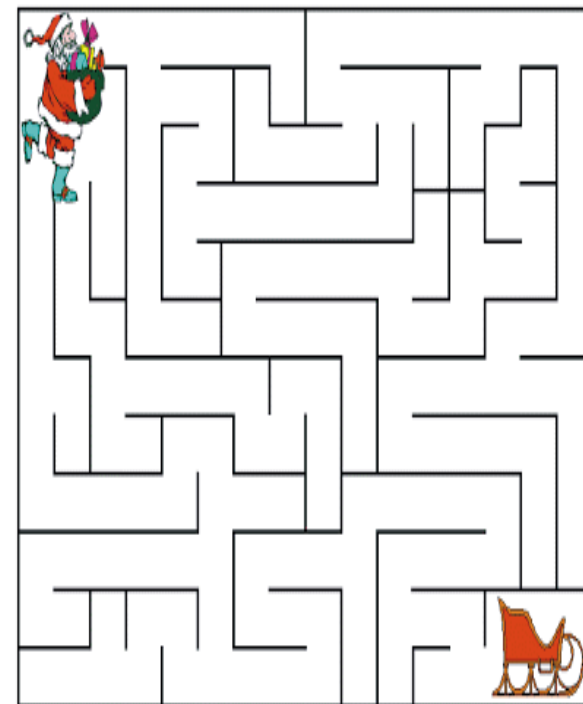
INGREDIENTES 1 baguete de pão francês ou 4 pães franceses+ 2 xícaras de leite +1 lata de leite condensado + 3 ovos batidos +1 pitada de canela + canela a gosto + açúcar a gosto + óleo de girassol para fritar **MODO DE PREPARO:** Corte a baguete em fatias médias. Em um refratário, misture o leite de vaca com o leite condensado e mergulhe as fatias de pão até que elas estejam bem molhadinhas. Em outro refratário, bata os ovos e adicione a canela. Passe as fatias de pão molhadas de leite nos ovos batidos. Frite em óleo quente e escorra as rabanadas em papel toalha. Em seguida, passe em um refratário com canela e açúcar a gosto. Sirva quente ou coloque na geladeira para servir gelada.

ORIGEM DO NATAL E DO REVÉILLON

O Natal é uma data em que comemoramos o nascimento de Jesus Cristo. No Brasil, país de maioria cristã, as árvores de Natal estão presentes em diversos lugares, pois, além de decorar, simbolizam alegria, paz e esperança. O presépio também representa uma importante decoração natalina. Ele mostra o cenário do nascimento de Jesus, ou seja, uma manjedoura, os animais, os reis Magos e os pais do menino. O Papai Noel: Um bom velhinho o bispo Nicolau, homem velhinho que deixava saquinhos com presentes. O Réveillon é a comemoração da passagem de ano do dia 31 de dezembro para o dia 01 de janeiro do ano seguinte. As festas de Natal e do Ano Novo já são tradições no Brasil e no mundo, e tem caracter familiar e religioso cristão. Desejamos em 2018 um Mundo sem Fome sem Dor e sem Guerra quem Viver deve fazer a sua parte.

PASSATEMPO

F	Z	E	S	C	R	A	V	O	S	ÁFRICA
U	E	Q	N	P	M	Q	L	F		CASTIGOS
G	M	S	K	P	A	U	I	I	G	ESCRAVOS
A	B	L	R	N	J	D	I	B	Y	FUGAS
S	I	E	X	B	M	A	S	E	C	TSABEL
Y	T	I	D	T	E	X	A	R	E	LET
I	W	H	G	B	J	G	B	D	K	LIBERDADE
O	N	G	W	S	X	P	E	A	B	ZUMBI
Á	F	R	I	C	A	G	L	D	T	
C	A	S	T	I	G	O	S	E	O	



Precisando de um help? Pergunte ao Igor

manutenção e restauração de computadores
 configuração de redes
 instalação de programas e formatação
 remoção de vírus e anúncios
 recuperação de arquivos excluídos
 aulas particulares
 criação, manutenção e hospedagem de sites

(21) 97641-4530 · 2179-9683 · pergunteaoigor.com.br

FOTO ANGÉLICA DIGITAL

- ▶ Revelação (Filme, Card, Pen, Mídias)
- ▶ Reprodução de foto / Restauração
- ▶ Banner / Foto de Assinatura
- ▶ Fotos para Documento
- ▶ Cartão de Visita
- ▶ Xerox / Encadernação
- ▶ Fax / E-mail / Scanner
- ▶ Cópias VHS / DVD / CD
- ▶ Conserto Máq. Digital

2481-6583
 Trav. da Amizade, 28 - Lj A - Vila da Penha - RJ
 Próx. Ao Largo do Bicão
 E-mail: fotoangelica@gmail.com

MANOCAR LAVAGEM A SECO

Produto Importado

Atendimento à Domicílio
 Higienização de sofá
 Lavagem de bancos automotivos
 Rua Petrolândia 151- Vista Alegre

ANSELMO 98066-3546

FISIOTERAPIA PÉLVICA

PERSONALIDADES DA NOSSA REGIÃO.



Na foto acima o nosso amigo André morador do Méier. Ele faz pranchas de surf profissional há 12 anos. Começou com 16 anos. A galera de todas as idades, muita garota nova, muitos idosos, mulheres o procuram para comprar pranchas. As pranchas de Body Body e de surf ainda são muito procuradas. Ele faz pranchas de fibra, não trabalha com material de Body Body. Body Body segundo ele é mais para a galera que está começando. As pranchas que ele fabrica são de fibra de vidro, e também faz acabamento, trabalha também com resina. O foco atual de André está na Prancha Standup. Atualmente ele não está com escolinha de Surf, no momento está mais focado nas confecções das pranchas. André Azevedo, conhecido no meio do surf como mangas, nascido e criado no méier no Rio de Janeiro, católico, Flamenguista, estudou apenas o segundo grau. Já teve um projeto social em Tamoios na região dos lagos. Será que a galera sabe que existe na zona norte uma fábrica de prancha no bairro do Méier. Na rua Carolina santos 139 no bairro do Méier-telefone Zap 97039-4627.

Na gestação: Especialistas explicam que durante a gravidez, a musculatura do assoalho pélvico é mais exigida e sobrecarregada do que de costume, devido à necessidade de sustentar o útero em sua fase gestacional e o aumento de peso corporal. “Para manter a sua função durante a gestação e parto, é necessário que a musculatura do assoalho pélvico esteja forte, para permitir a sustentação dos órgãos pélvicos e evitar problemas como a incontinência urinária/fecal e prolapsos. Mas essa musculatura também precisa de relaxamento e flexibilidade, para permitir a passagem do bebê no parto (para as mulheres que desejam o parto vaginal), diminuindo ou evitando possíveis cortes na região e laceração”, afirma. Além de trabalhar o assoalho pélvico e prevenir incontinências, especialistas apontam que outros benefícios da fisioterapia durante a gestação são a diminuição dos desconfortos lombares e pélvicos, redução do inchaço, melhora da respiração, relaxamento muscular, melhora da consciência corporal e diminuição do tempo de trabalho de parto. Para aqueles que desejam uma Fisioterapeuta Pélvica nosso Jornal A Voz do CidadãoBR indica a Doutora Mariana Correia 99854-4733 / 98382-2459 Fisioterapia Pélvica

AnuncieAqui

Seu cliente também leu isso



3372-7760

CIDA QUENTINHAS

Na compra de uma refeição grátis Guaracamp. Na compra de 14 refeições a 15 refeição é grátis. Atendemos a partir das 10hs Aceitamos cartões sodexo, VRefeição, TRestaurante **Disk Quentinha 98935-7655 3450-4518 Alexandre.**



EXCELENCIA
ASSESSORIA E CONSULTORIA CONTÁBIL

Consultoria Financeira e Tributária
98854-5058///

Email: paula.fiscal@hotmail.com
www.excellenciacontabil.com.br

ADVOGADOS ASSOCIADOS

CIVIL- TRABALHISTA- FAMÍLIA
Av Brás de Pina 2033- sala 202
Vista Alegre- Rio de Janeiro
Tel: 2489-2086\ 98640-1310

RICARDO COELHO
OAB RJ 40.955

M A R M O R A R I A

Passione

Pedras Decorativas • São Tomé • Piso p/piscina • Ardósia • Pisos p/rodapé
• Filete e Mosaico p/revestimento de Parede (todas as cores)
• Pedra Madeira • Marmores e Granitos (Nacionais e importados)

www.marmorariapassione.com.br

Estrada da Água Grande 625 - Irajá - RJ

2471-7755 2471-0552

www.marmorariapassione.com.br marmorariapassione@ig.com.br

VAMOS JUNTOS

ESPORTES.

CICLE ESPORTE VISTA ALEGRE

CONTINUAR COBRANDO FLUMINENSE: NO ANO DE 2018.

Feliz com time, Abel deseja ficar e inicia conversa por reforços Treinador do Fluminense não vê mau retrospecto em temporada, valoriza vaga na Sul-Americana e espera 'colocar a cabeça no lugar' para definir planejamento para o ano de 2018.

BOTAFOGO: Sem a Liberta, Botafogo se prepara para 2018 com menos dinheiro Antônio Lopes e Jair Ventura falam da dificuldade **FLAMENGO:** César e Zaga formada por Vaz e Leo Duarte foram os destaques do Mengão. Flamengo e Vasco terminaram empatados com 56 pontos. Flamengo e Vasco estão na Libertadores no ano de 2018 pelo bem do futebol do Rio. **VASCO DA GAMA;** Treinador do Vasco Zé Ricardo comemora vaga na Libertadores em 2018.



Na foto acima Luís e Luís filho da Cicle Esporte Vista Alegre. Pensando em dar uma Bicicleta de presente para o seu filho e/ou neto no natal, então procure já o Cicle Esporte Vista Alegre. Lá existem profissionais qualificados para cuidar de todos os detalhes de sua bicicleta. No Cicle esporte vista alegre, você pode comprar bicicletas novas, de todos os tamanhos, tipos, acessórios, equipamentos, peças e ferramentas. Nossa oficina possui equipamentos, de alta qualidade. Todo serviço é feito para acima de tudo, garantir a satisfação dos nossos clientes. O Cicle Esporte Vista Alegre, conta com uma competente equipe de mecânicos capacitados e experientes e oferecemos produtos das principais marcas, pelos melhores preços do Rio de Janeiro. O Cicle Esporte Vista Alegre oferece Revisão, Regulagem, manutenção, recuperação, centragem, montagem.

CICLE ESPORTE VISTA ALEGRE

Estrada da Água Grande, 1208, loja B
Cep 21230355 Rio de Janeiro
Telefone: 3372-11373372-1158

J. S EPORTES VISTA ALEGRE

Estrada da Água Grande 119 Vista Alegre CEP: 21230-355 Telefone: 2471 6671

CONCERTO DE VÁLVULAS

Av Oliveira Belo 345 Loja B
Vila da Penha
Tel: 99979-0782

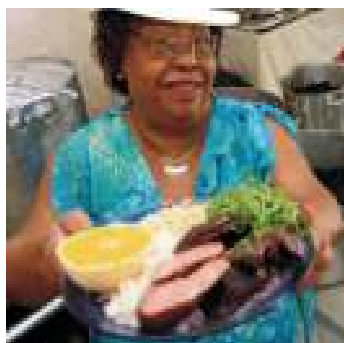
Mercado das Aves de Irajá Ltda.
Aves vivas e abatidas
Ovos e Pequenos Animais
Hélio
Av. Monsenhor Félix, 711 - Irajá - RJ
3256-8587 / 99613-2456

Petrolouças
Com. Util. Presentes Ltda ME
CNPJ: 19.743.577/0001-11 / Insc. Est. 86.694.859
Plásticos :: Louças :: Brinquedos
Utilidades do Lar :: Cerâmica
Praça Corsega, 77
Vigário Geral
Rio de Janeiro - RJ
Cep.: 21.241-160
Tel/Fax.: 3451-8295
3361-9874
E-mail: petroloucas@gmail.com

VASSOURAS Irajá
Desde 1983
Temos uma grande variedade
Atacado & Varejo
Rua Pedro Teixeira, 356 - Irajá
e-mail: vassirajaochro@iglobe.com
(21) 3371.9922 / 2471-1432
Fax: (21) 2473-8164

ULTRAVANS
AVIOES
Av. Brás de Pina, 2768
Vista Alegre - RJ
(21) 3547.5597
(21) 2481.5440
(21) 3301.8336
(21) 2481.7455
ultravans@ultravans.com.br
www.ultravans.com.br
facebook.com/ultravans

MIRO
ARTIGOS RELIGIOSOS
ATACADO E VAREJO
Av. Brás de Pina, 2.271 - Lj. C
Vista Alegre - Rio de Janeiro - RJ - 3351-7555 \ 3352-8064



FEIJOADA DA PORTELA: Na foto **SERRANO:** A Feijoada do acima Tia Surica. A Império Serrano ou seja Feijoada da Família da Família Imperiana Portelense acontece acontece todo terceiro todo primeiro sábado do mês a partir sábado do mês e das 13horas na quadra do começa às 13h. A Império Serrano. Que fica Quadra da Portela na Avenida Ministro fica na Rua Clara Edgard Romero 114 no Nunes, 81, em Bairro de Madureira. Se M a d u r e i r a . liguem vale muito a pena Informações: (21) conferir a Feijoada do 3 2 5 6 - 9 4 1 1 . Império Serrano.

PARABÉNS DONA AUGUSTA

Parabéns Dona Augusta, leitora do nosso jornal do Bairro de Vista Alegre, por mais um ano de vida. Saúde, Sorte e Sucesso para todos dessa Maravilhosa Família.



O Veras Bar fica na Estrada da Agua Grande 321 em Iraja. Um ambiente familiar e acolhedor. Serve almoço, onde podem vir degustar de comida caseira e noite curtir terça e quarta feira Karakê e de quinta feira a Domingo música ao vivo. O Veras

Oferece também delicioso churrasco a quilo e uma festa tematica todo segundo domingo do mês. Vale a pena conhecer o Veras e uma dica é saborear o delicioso pão de alho e bolinho de feijoada. O Veras Bar fica na Estrada da Agua Grande 321 em Iraja. Levem a Família e Boa Diversão !



O Kiosque da Kika fica na Praça da Cetel na Vila da Penha. Jorge é carinhosamente chamado por Jorge Espanhol e Solange é carinhosamente chamada por Kika. Por seus queridos amigos e frequentadores do local. Sempre trabalhando e ajudando a preparar os deliciosos petiscos e o churrasco servidos no Kiosque da Kika.



O Kiosque da Kika, é um ambiente familiar, repleto de gente amiga, bonita, vale muito a pena conhecer o Kiosque da Kika, e passar a frequentar o Kiosque da Kika com a família filhos e com os nossos amigos.

CANTINHO DA SAUDADE NO MÉIER- RIO DE JANEIRO



Na foto ao lado os amigos queridos lá do Cantinho da Saudade- Amigos para sempre do Méier. Grupo fundado em setembro de 2017. Com o objetivo de reunir os amigos, bater um papo e beber uma cerveja gelada com moderação. Os fundadores do Grupo Cantinho da Saudade do Méier são: Zé Mario, Betinho, Neto, Aloysio, Alcides, Ferraz, Fernandão. O Grupo de amigos Cantinho da Saudade vai realizar a sua Confraternização de

Natal no dia 17 de dezembro de 2017 a partir das 11 horas da manhã com música ao vivo. O Cantinho da Saudade do Méier fica na Rua Dias da Cruz 250 no bairro do Méier, junto com o Churrasquinho do Alemão. A Barraca do Alemão oferece delicioso churrasquinho, refrigerante, ambiente familiar e também a cerveja mais gelada do Bairro. Paz nos Estádios do Brasil e do Mundo é o recado do Grupo de amigos do Cantinho da Saudade.

GEDSO VISTA ALEGRE

Rua Honório de Almeida 274 loja

Vista Alegre

Tel: 3391-8574/ 99556-7137



ASSESSORIA CONTÁBIL

Legalização de Firmas, Despachantes,
Etc. Fiscais e Imposto de Rendas

ANDERSON SOARES DE OLIVEIRA
HELAINÉ SOARES DE OLIVEIRA

Av. Brás de Pina, 2752 - Lj. A - Vista Alegre - RJ
E-mail: hlocontabil@ig.com.br
Tel.: (21) 3351-1988 / 3391-6874



Zap 964775444

ALFREDO LUIZ

CREA 5637-TD 5ª rg

Serviços de Arquitetura

Projetos, Construção e Legalização de Imóveis

Tel.: (21) 3371-8196

Rua Honório de Almeida, 237 - 101
email: doceulopes@ibest.com.br

BAR DO CLEBINHO

Cerveja gelada- Refrigerantes

Tira gosto- Ambiente Familiar

Rua Honório de Almeida

Esquina com a Av Brás de Pina

Em Vista Alegre

Direção: José Cleber
Clebinho

CABANA J.B

Aniversários- 15 anos- Casamentos- Bodas

Eventos Empresariais- Formaturas

Estrada Padre Roset 680 Vila da Penha

Tel: 96499-0488

Jorge Luís

ESPAÇO ALEXANDRE TEIXEIRA E FATINHA CABELEIREIROS

Beleza e Estética
Rua Vila Pureza 148

Irajá

Tel: 3013-1901



Alcoólicos Anônimos

Grupo Unidos De Cordovil

Estr. da Água Grande, 972 - Sala 205
Vista Alegre - Rio de Janeiro - RJ

Reuniões: Às 3ª, 4ª, 5ª e Sábados das 18:00 às 20:00 hs
Domingos das 18:00 às 20:00 hs

Linha De Ajuda: 2253-3377

Site: www.aa.org.br

KI DELÍCIA SORVETERIA E AÇAÍ

Venda no atacado e no varejo

Mais de 40 sabores de sorvetes

Açaí, Milk Shake, Torta de sorvete

Rua Pereira de Araújo 47

Tel: 3391-2980 Irajá-

Janeiro

semana	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do
1		1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31			
5:● 11:● 18:○ 27:○							

Fevereiro

semana	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			
3:● 10:● 17:○ 25:○							

Março

semana	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31
4:● 11:● 19:○ 27:○							

Abril

semana	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					
3:● 10:● 18:○ 25:○							

Maio

semana	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		
2:● 10:● 18:○ 25:○ 31:○							

Junho

semana	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do
22					1	2	
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30
8:● 16:○ 23:○ 30:○							

Julho

semana	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				
8:● 16:○ 22:○ 29:○							

Agosto

semana	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	
6:● 14:○ 21:○ 28:○							

Setembro

semana	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						
5:● 12:○ 19:○ 27:○							

Outubro

semana	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			
5:● 12:○ 19:○ 27:○							

Novembro

semana	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	
3:● 10:○ 17:○ 25:○							

Dezembro

semana	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					
3:● 9:○ 17:○ 25:○							

BAR DA DONA MARA

Cerveja- Refrigerantes- Petiscos-
Ambiente Familiar
Rua Gustavo de Andrade 208 Irajá
Dona Mara!

Contrate Caçamba Legal
www.rio.rj.gov.br/comiurb

CG ENTULHO

Locação de Caçambas Estacionárias



979781244

966023966

cgentulho@gmail.com

www.cgentulho.com.br

Vila da Penha

RL Cartuchos

Suprimentos de Informatica



e-mail: rlcartuchos@bol.com.br

3391-8650

LEQUINHO LANCHES

De domingo a quinta feira
até 00:30hs- Rua Honório
de Almeida 123- Irajá
Venha Faça Seu Pedido
Facebook: Lequinho
Lanches Gigabyte

CAFÉ BAR DO SERINGA

Cerveja gelada- Refrigerantes
51- Caldo Verde- sopahora
Ambiente familiar
Rua Carvalho Moutinho 50
Em Ramos-
Direção: Seringa

SELF SERVICE SEM BALANÇA

Comida caseira pratos variados
Carnes diversas- Seis tipos
de saladas- De segunda à sabado
das 11hs às 15hs
Av Monsenhor Félix 659B
Em Irajá
Tel:3566-4672\ 7892-3347



3598-9541
96610-2343
AV. BRÁS DE PINA, 2135
VISTA ALEGRE - RJ