



JANEIRO 2018

A VOZ DO CIDADÃOBR



Rádio

A VOZ DO CIDADÃOBR

Ouçam a radioavozdocidadaobr.listen2myshow.com

Música e Informação

Prezado leitor, baixe no seu celular através do google play o aplicativo listen2myradio, depois entre no aplicativo listen2myradio, na faixa branca digite o nome da radioavozdocidadaobr e aperte o botão verde search radio, depois na próxima tela aperte a setinha e fique ligado na nossa rádio Rádio A Voz do CidadãoBR e na nossa programação. A única rádio que toca muito mais música por hora é a Rádio A Voz do CidadãoBR.

Jornal on line www.avozdocidadaobr.com.br

Nildo Rodrigues

Tel: 3013-9896

Cel: 96492-5855

Cel: 96401-0244

Email: nildofaixa@gmail.com

Rua Cordovil 408- Parada de Lucas



Matrícula Abertas

EDN - ESCOLA DIONYSIO NOGUEIRA J.I. MÔNICA E CEBOLINHA



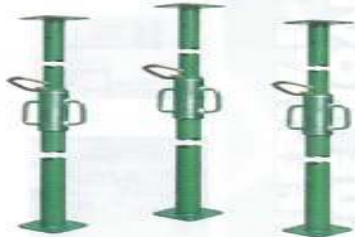
DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO 9º ANO

TEL: 3351-3680

Rua General Carvalho, 343, Cordovil

LOC NAVE

VENDA, LOCAÇÃO E MANUTENÇÃO



Aceitamos todos os cartões de crédito

Tels: 2596-5692/ 3287-8074/ 2593-9131

Celular e Zap: 96494-8570

Rua da Pátria 714B- Água Santa- RJ

Pensou em Churrasco? Chama o Rei!

Carvão, Fritadeira e Mesa de Fios

Reinaldo Jesus
PROFISSIONAL EM CHURRASCO
98691-7065/ 96891-3131

Av Monsenhor Félix 937 Irajá- Rio de Janeiro

INJET-POINT
Mecânica Geral

2471-6768/ 2475-2019
3357-2683

Av. Monsenhor Félix, 937- Irajá/RJ

ÓTICA LOBINHO

40 Anos!



Av Ministro Edgard Romero 931B
Vaz Lobo Tel:3391-6676

Érick Alves

SUPRIMA

Esquadrias de Alumínio e Vidro

- PORTAS
- JANELAS
- GRADES
- PORTÕES
- BOX

VIDROS (temperados)

Marcos Junior

Av. Mons. Félix 936 Lj. 2 - Irajá

96679-1754

Tudo em alumínio e vidro

2475-7538

EDITORIAL:

Obrigado família A Voz do CidadãoBR, dedicamos todo esse sucesso mensalmente a cada um de vocês em especial, aos apoiadores culturais e aos leitores, que fazem parte da nossa trajetória. Esse é o nosso trabalho que nos permite viver licitamente - sustentar nossa família e pedir melhorias para a nossa região. A Tiragem do Jornal A Voz do CidadãoBR é de 10mil exemplares. Circulação: Água Santa- Cordovil- Eng de Dentro- Irajá- Jardim América- Madureira- Méier- Penha- Parada de Lucas- Vila da Penha- Vaz Lobo- Vista Alegre. Anuncie Aqui telefone:

3372-7760. Precisamos de vocês, agora é hora de União. Junte-se a Nós e Feliz 2018 minha gente.



EXPEDIENTE DO JORNAL

A VOZ DO CIDADÃOBR

Jornalista Responsável: André Costa

ABI C001275 RP/MTRJ 0038732

Edição 166 : Janeiro de 2018

Distribuição Gratuita

Gráfica Sumáuma

Tel: 3372-7760

ESCOLA DE MÚSICA

Cursos de violão- Guitarra
Contra baixo- Bateria- Teclado
Piano- Canto- Cavaco
Banjo- Teoria musical
PRIMEIRA MENSALIDADE GRÁTIS
Rua José Sombra 101-Irajá
Tel:3361-7212
Rua Nunes Alves 56- sala 301
Tel:2775-0796 D.Caxias

EDN SALÃO DE FESTAS

Aniversários- 15 anos- Casamentos- Bodas
Eventos Empresariais- Formaturas
Rua Barão de Melgaço 520
Cordovil- Rio de Janeiro
Celular: 964510980

J.R PRÓTESE DENTÁRIA

Conserte sua Dentadura

Sem sair de casa

Tel: 3624-0354

97077-9010

Ricardo

SERRALHERIA ELIAS

Grades- Portões- Coberturas
Reparos- Consertos
Rua Eng Lafayette Stocler
1239 Na Vila da Penha
98243-1874

NÁDIA EXPLICADORA

Rua São João Gualberto

103- Vila da Penha

Tel Zap: 99826-7748

JJ W ASSESSORIA CONTÁBIL

Abertura e Legalização de Empresas
Imposto de Renda- Departamento Pessoal
Contabilidade em Geral- Assessoria Trabalhista
Avenida Brás Pina, 1885 sala 201
Vista Alegre- Rio de Janeiro - RJ
Tel: 3013-7173/ 3013- 6996

BAZAR DIANE

Rua da Inspiração 367 A

Vila da Penha

Tel: 2481-5882

Zé Carlos

KIOSQUE JC

Carne de sol, Cerveja- Refrigerante
Filé- Aperitivo- Peixes-
Outros-
Praça da Cetel em frente ao 108
Tio Carlos e Tio Hélio

ÓTICA VISTA ALEGRE

Precisou de óculos
de qualidade e menor
preço, procure já
a Ótica Vista Alegre
Av Brás de Pina 2047
Vista Alegre
Tel:3351-8026

BAR DO JOAQUIM

Servimos almoço- Petiscos
Cerveja gelada- Refri
Estrada da Água Grande
680- Vista Alegre
Tel: 7873-3928
Joaquim

MESSIAS REI DO LANCHE

Sucos- Hamburger
Hot Dog- Refrigerantes
Rua Honório de Almeida
Esquina com
Av Brás de Pina
Vista Alegre
tel:2481-7674\ 2481-7663

COBEMA

Comércio e Beneficiamento
de Madeiras LTDA
Madeiras em geral,
colas, puxadores, etc
Av Brás de Pina 2013
Vista Alegre
Tel:3391-1322
3391-2200

PÓLO GASTRONÔMICO DE VISTA ALEGRE – UMA OPÇÃO DELICIOSA NA ZONA NORTE.



Para quem aprecia a qualidade e o requinte da culinária, a dica é frequentar o Polo Gastronômico de Vista Alegre. Situado à Avenida Brás de Pina em Vista Alegre as atrações são excelentes, o *Av. dos Italianos 753 - R. R. Miranda* Jornal A Voz do CidadãoBR sugere que você e a sua família conheçam e frequentem os seguintes casas: Oba Oba, Açougue El toro Prime, Eventual Carioca, Energia Pura, Gelobol, Brasil 500, Nova Riviera, Bar da Boa, Bar do Clebinho, Toca do Boi, Brutus Burger, Master Beef, Bar do Adão, Barril 8000,

Espetto Carioca, Jacques, Los Cabrones, Quintô, Suchi da Praça, Tablô, sorveteria Bizzi, não deixam nada a desejar para os da Zona Sul. A empresaria Kátia Larica, dona da franquia “Los Cabrones”, e todos os empresários do Pólo Gastronômico estão de parabéns. O Los Cabrones é um excelente restaurante eclético, com um cardápio muito variado e o pessoal atende muito bem. Os Los Cabrones e todos os outros empresários e comerciantes que fazem parte do Pólo Gastronômico de Vista Alegre estão de parabéns! São todas casas maravilhosas, com preço muito bom e excelente atendimento, os drinks são deliciosos, Chopp gelado. Sem falar no excelente atendimento em todas as casas do Pólo Gastronômico de Vista Alegre. O Pólo Gastronômico de Vista Alegre é um local muito atraente e acolhedor, vale muito a pena curtir com a família e com os amigos. Para quem gosta de um ambiente caliente, a dica é frequentar o restaurante Los Cabrones. O restaurante Los Cabrones abre todos os dias – a partir das 18hs O endereço da Los Cabrones é: Avenida .Brás de Pina, 2700 Vista Alegre Tel: 21 2481-1681 / 21 3738-3400. A melhor Academia da nossa região e do Pólo Gastronômico de Vista Alegre é a **Jock Free-** Avenida Brás de Pina, 1857, Lj C Em Vista Alegre -Tel: 2481-2413 (21) 3351-6824
a d m @ a c a d e m i a j f . c o m . b r

Precisando de um help? Pergunte ao Igor

manutenção e restauração de computadores
configuração de redes
instalação de programas e formatação
remoção de vírus e anúncios
recuperação de arquivos excluídos
aulas particulares
criação, manutenção e hospedagem de sites

(21) 97641-4530 · 2179-9683 · pergunteaoigor.com.br

DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

DISK ÁGUA

BARÃO DAS BEBIDAS

SMIRNOFF Red Bull
SANTITAS BRAHMA
ITAIPAVA
Coca-Cola

ÁGUA - GELO - CARVÃO - CERVEJAS - DESCARTÁVEIS
3864.1824 / 98100.7585
R. Dias da Cruz, 656, Lj A

HQ

ASSESSORIA CONTÁBIL

Legalização de Firmas, Despachantes,
Esc. Fiscais e Imposto de Rendas

ANDERSON SOARES DE OLIVEIRA
HELAINÉ SOARES DE OLIVEIRA
Av Brás de Pina 2752- Lj A- Vista Alegre
Email: hlocontabil@ig.com.br
Tel: 3351-1988/ 3391-6874

VEREADORES TEM QUE VOTAR PELO BEM DO POVO.

Vereador já ganha um bom salário, não precisa tirar do dinheiro público e comprar carro Zero para trabalhar. A Câmara de Vereadores errou ao aprovar o pagamento da taxa de iluminação pública, que é cobrada na conta de luz desde 2010. Estamos vivendo um Martírio na saúde municipal, sem remédios e profissionais, unidades recusam pacientes que penam por atendimento tudo porque nossos

Vereadores erraram e votaram para que as OS administrem a Rede Municipal de Saúde. A Câmara do Rio errou ao aprovar projeto que altera o IPTU na cidade. Vereador votar contra o povo a favor da Prefeitura, para que o Filho Deputado Estadual ganhe Cargo na Prefeitura, é errado. A Câmara dos Vereadores acertou e acabou com a Dupla função Motorista Trocador nos ônibus, todavia os trocadores de 100% da frota ainda não voltaram. Todos nós pagamos impostos e temos a obrigação de cobrar sempre.

ESPAÇO ALEXANDRE TEIXEIRA E FATINHA CABELEIREIROS

Beleza e Estética
Rua Vila Pureza 148
Irajá
Tel:3013-1901

KI DELÍCIA SORVETERIA E AÇAÍ

Venda no atacado e no varejo
Mais de 40 sabores de sorvetes
Açaí, Milk Shake, Torta de sorvete
Rua Pereira de Araújo 47
Tel: 3391-2980 Irajá-

CABANA J.B

Aniversários- 15 anos- Casamentos- Bodas
Eventos Empresariais- Formaturas
Estrada Padre Roset 680 Vila da Penha
Tel: 96499-0488
Jorge Luis

Rm2 FISIOTERAPIA & SAÚDE

Acumpuntura- Auriculoterapia- Disfunções ATM
Osteopatia- Fisioterapia- Pilates- RPG-
Aceitamos Cartões

Rua Cardoso de Moraes 61- Bloco 1- Sala 715- Bonsucesso
Tel 3885-5916// 98724-0913

CIDA QUENTINHAS

Na compra de uma refeição grátis Guaracamp. Na compra de 14 refeições a 15 refeição é grátis. Atendemos a partir das 10hs Aceitamos cartões sodexo, VRefeição, TRestaurante
Disk Quentinha 98935-7655
3450-4518 Alexandre.



Consultoria Financeira e Tributária
98854-5058///
Email: paula.fiscal@hotmail.com
www.excellenciacontabil.com.br

ADVOGADOS ASSOCIADOS

CIVIL- TRABALHISTA- FAMÍLIA
Av Brás de Pina 2033- sala 202
Vista Alegre- Rio de Janeiro
Tel: 2489-2086\ 98640-1310
RICARDO COELHO
OAB RJ 40.955

MARMORARIA
Passione

Pedras Decorativas - São Tomé - Ardósia -
Filete e mosaico para Revestimento de Parede (Todas as Cores)
Pedra Madeira - Mármore e Granitos (Nacionais e Importados)

www.marmorariapassione.com.br
www.marmorariapassione.com.br

Estrada da Agua Grande 625 - Irajá - RJ
2471 - 3600 / 2471 - 0552

MasterCard VISA

RL Cartuchos
Suprimentos de Informática

3391-8650

PERSONALIDADES DA NOSSA REGIÃO.



Na foto acima o nosso amigo Alexander Domingues. Sua religião é Católica, Torcedor do Flamengo, conhecido no ramo como Alex, sua profissão é Empresário. Alex nasceu e foi criado no bairro de Água Santa no Rio de Janeiro, é casado com Thaís Fernandes, filho de Carlos e Sônia. Alex já trabalhava no ramo e então decidiu montar seu próprio negócio. Atua há dez anos no ramo profissional. Alex acha o Jornal Impresso A Voz do Cidadãobr + Jornal On Line+ Rádio muito interessante. Locnav Locação Venda e Equipamentos para construção civil tel:2596-5692.

ESPORTES

MADUREIRA: Ex-goleiro Acácio foi anunciado como auxiliar-técnico do Madureira para 2018. **VASCO DA GAMA:** Técnico Zé Ricardo sente grupo do Vasco motivado e está otimista para 2018. **FLAMENGO:** Atacante Felipe Vizeu avalia ano como 'proveitoso' e sonha com títulos pelo Mengão em 2018. **FLUMINENSE:** Calazans jogador do Fluzão, pode perder a temporada 2018 após sofrer agressão de torcedores do Flamengo. **BOTAFOGO:** Luís Fernando e Leandro Carvalho, são os novos reforço do Botafogo para o ano de 2018.

Central de Vendas
 (21) 96981-1257

ACRILZANO
 PRODUTOS DE ACRÍLICO

Loja Irajá: (21) 3586-0704

www.acrilzano.com.br

Compre online:
 www.lojavirtual.acrilzano.com.br

Central de Vendas
 (21) 3372-3797 / (21) 3453-7951
 vendas@acrilzano.com.br

Escritório e Administração
 (21) 2471-6491 / (21) 98828-9396
 atendimento@acrilzano.com.br

Rua Arfendi 315, Irajá - Rio de Janeiro
 (Pólo Administrativo de Voto Água Santa, Barro Branco)

CICLE ESPORTE VISTA ALEGRE

Venda de Bicicletas
 Novas de todos os tamanhos

Consertos
 Acessórios
 Peças de Competição

Luiz e Filha

Tels:
 3372-1137
 3372-1158

Est. da Água Grande, 1208 Lj. B - Vista Alegre-RJ

ULTRAVANS
 ABRIGADA

Av. Brás de Pina, 2768
 Vista Alegre - RJ

(21) 3547.5597
 (21) 2481.5440
 (21) 3301.8336
 (21) 2481.7455

ultravans@ultravans.com.br

facebook.com/ultravans
 www.ultravans.com.br

J. S EPORTES VISTA ALEGRE

Estrada da Água Grande 119
 Vista Alegre
 Telefone: 2471 6671

CONCERTO DE VÁLVULAS

Av Oliveira Belo 345 Loja B
 Vila da Penha
 Tel: 99979-0782

WERGLES - BAZAR E FERRAGENS

Material Elétrico - Hidráulico
 Acessórios - Válvulas e Registro

Temos válvula de Retenção

Temos Eliminator de AR

Tel:3459-5659

Av. São Félix, 10 - Lj. F - Vista Alegre - RJ

PETROLOUÇAS

Praça Corsega 77
 Vigário Geral
 Tel: 3451-8295
 3361-9874
 Luíz

MISSOURAS Irajá

Temos um espaço reservado
 Alameda 8 Março

Rua Pedro Teixeira 556 Irajá
 Tel: 3371-9922/ 2471-1432

Alô Brasil

GELO-CARVÃO

ALUGUEL DE MESAS E CADEIRAS

Zap: 96409-4615
 96485-9289

MIRO
 ARTIGOS RELIGIOSOS
 ATACADO E VAREJO

UNIFORMES CATÓLICOS

Av. Brás de Pina, 2.271 - Lj. C
 Vista Alegre - Rio de Janeiro - RJ - 3351-7555 \ 3352-8064

VISA



Feijoada IMPERIAL
 DIA 20 DE JANEIRO DE 2018
 A PARTIR DAS 13 HORAS
NESTE SABADO



MAIS UMA PRIMAVERA:
 Na foto ao lado os amigos Adriano Passione e Pedro Guedes aniversariando dia 31/12/2017.

2018- FEIJOADA DA 2018- FEIJOADA DO PORTELA :

Em 6 de janeiro 2018, 13h. A atração é Cantora e Compositora Maria Rita, que cantará ao lado de Monarco, Tia Surica, Serginho Procópio e os demais integrantes da Velha Guarda da Show da Portela. A Feijoada da Portela acontece todo primeiro sábado do mês de Janeiro 2018, a partir das 13 horas. Vai rolar mais uma Feijoada do Império Serrano, que acontece todo terceiro sábado do mês na Quadra do Show da Portela. A Feijoada do Império Serrano, no bairro de Madureira. E para quem gosta de Feijoada e de Samba é uma Boa Dica.

06 Jan 21hs **Kasarião do Flashback** **Noite do Vinil**
DISC NIGHT'S **REMEMBER ANOS 70, 80, 90's**
 DJs: **Maninho, Pafinho, Cuga, Marcelo Gordo**
Primeiro Baile do Ano 2018
Damas Grátis Até as 22:30hs
 contato: **3064-5235 / 98695-0305**
Av. Meriti - 1475 - Vila da Penha



O Veras Bar fica na Estrada da Agua Grande 321 em Iraja. Um ambiente familiar e acolhedor. Serve almoço, onde podem vir degustar de comida caseira e noite curtir terça e quarta feira Karaoke e de quinta feira a Domingo música ao vivo. O Veras

Oferece também delicioso churrasco a quilo e uma festa tematica todo segundo domingo do mês. Vale a pena conhecer o Veras e uma dica é saborear o delicioso pão de alho e bolinho de feijoada. O Veras Bar fica na Estrada da Agua Grande 321 em Iraja. Levem a Família e Boa Diversão!



O Kiosque da Kika fica na Praça da Cetel na Vila da Penha. Jorge é carinhosamente chamado por Jorge Espanhol e Solange é carinhosamente chamada por Kika. Por seus queridos amigos e frequentadores do local. Sempre trabalhando e ajudando a preparar os deliciosos petiscos e o churrasco servidos no Kiosque da Kika.



O Kiosque da Kika, é um ambiente familiar, repleto de gente amiga, bonita, vale muito a pena conhecer o Kiosque da Kika, e passar a frequentar o Kiosque da Kika com a família filhos e com os nossos amigos.

A HISTÓRIA DOS BAIRROS:

A partir dessa edição contaremos a história dos bairros do Rio nos quais nosso Jornal A Voz do CidadãoBR circula. O nome do bairro Água Santa tem origem na descoberta em 1888 da segunda fonte hidromineral do Rio de Janeiro. Domingos Camões, responsável pela descoberta, era escravo que a partir de 1909 iniciou o engarrafamento da água, artesanalmente e utilizando garrafas de vinho de 5 litros. Essas garrafas eram transportadas por burros e entregues de porta em porta aos moradores. Aos poucos essa fonte d'água conhecida nos arredores como "Água Santa" passou a designar o nome do bairro: Água Santa. Em 1914, surgiu a empresa de Águas Santa Cruz Ltda., que se mantém até hoje, no bairro. O Bairro de Água Santa esta subordinado a Subprefeitura do Grande Méier. A população é de 8.756 habitantes. O bairro possui um IDH de 0,877. O bairro possui dez comunidades de acordo com o IBGE. O Presídio Ary Franco, foi inaugurado em 1974, não foi um empecilho para o progresso do bairro. Foi neste presídio que esteve o cantor Belo. O bairro de Água Santa conta com três escolas da rede municipal: A taxa de alfabetização entre adultos é de 97,48% A esperança de vida é de 76 anos. Em junho é realizada a Festa de Santo Antônio na igreja em homenagem ao padroeiro. Há a procissão que percorre as ruas do bairro.

Cantinho da saudade

Aos domingos e feriados com área de lazer
Das 08:00 às 17:00 horas
Rua Dias da Cruz.

#Músicas
#Lembranças
#Amizades
#Considerações



Participe
Leve sua música preferida e vamos relembrar e curtir juntos.

BARRACA DO ALEMÃO:

Cerveja Gelada, Refrigerantes, Churrasquinho, Ambiente Familiar.

A Barraca do Alemão e o Cantinho da Saudade do Méier ficam na Rua Dias da Cruz em frente a Loja Rio Belo no Bairro do Méier



MANOCAR
CANGIUMBI VESTIDO

Produtos Importados

Higienização a Domílio
Lavagem de bancos automotivos
Rua Petrolândia 151- Vista Alegre

98066-1516
ANSELMO

MEIER FLORES

Rua Carolina Santos
Em frente ao número 219
Esquina com a Rua Dias da Cruz
Tel: 3902- 2946



TST Consultoria e Assessoria em Seguros de Trabalho

BRUNO CLIVELSON (ABR) - FPPRA - PIS/PASEP - PRR - LICAT

Sandra P. Silva
Téc. Sup. Trabalho
96592-5201

Rua Cordeiro da Costa, 33 - Sala 313 - Travesseiro - Rio de Janeiro - RJ



ALFREDO LUIZ
CREA 5637-TD 5ªrg
Serviços de Arquitetura
Projetos, Construção e Localização de Imóveis
Tel: (21) 3371-8196

Rua Honório de Almeida, 237 - 101
email: doceulopes@fbest.com.br



Marluce Betchues
Lanches

FAÇA JÁ O SEU PEDIDO
96571-2986 99683-2082

01	MBL Cachorro Quente Pão de forma integral, Moimim, Molho Especial, Queijo, Molho de Alho, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
02	MBL Hambúrguer Hambúrguer de carne, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
03	MBL X-Burguer Hambúrguer de carne, Queijo, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
04	MBL X-Burguer Picanha Hambúrguer de carne, Queijo, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
05	MBL X-Bacon Hambúrguer de carne, Queijo, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
06	MBL X-Bacon Picanha Hambúrguer de carne, Queijo, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
07	MBL X-Egg Burguer Hambúrguer de carne, Queijo, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
08	MBL X-Egg Bacon Picanha Hambúrguer de carne, Queijo, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
09	MBL X-Singuaça Singuaça, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
10	MBL X-Filé de Frango Filé de frango, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
11	MBL X-Tudo de Carne Hambúrguer de carne, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
12	MBL X-Tudo de Frango Filé de frango, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
13	MBL X-Tudo de Linguiça Linguiça, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
14	MBL X-Tudo de Picanha Picanha, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
15	MBL X-Tudo Double Carne Hambúrguer de carne, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
16	MBL X-Tudo Double Frango Filé de frango, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
17	MBL X-Tudo Double Linguiça Linguiça, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$
18	MBL X-Tudo Double Picanha Picanha, Molho Especial, Molho de Maionese, Molho de Pimenta, Molho de Mostarda, Molho de Alho e Molho de Pimenta	R\$

FISIOTERAPIA PÉLVICA

O DIA DE SÃO SEBASTIÃO É COMORADO EM 20 DE JANEIRO NO RIO DE JANEIRO.

A Reeducação Postural Global (RPG) é uma técnica utilizada no mundo todo que busca, entre outras coisas, melhorar e corrigir a postura. Quando direcionada a gestantes, a reeducação postural pode trazer uma série de benefícios ao dia a dia da grávida. Como na gravidez o corpo da mulher sofre transformações significativas, e com isso alterações hormonais e mudanças na postura tornam-se cada vez mais comuns. Para as mulheres grávidas que estiverem procurando uma Fisioterapeuta Pélvica Indicamos a Doutora Mariana Correia: 99854-4733 9 8 3 8 2 - 2 4 5 9 Fisioterapeuta Pélvica.

São Sebastião é o padroeiro do Rio de Janeiro, sendo esse dia um feriado municipal. A data é celebrada com uma festa litúrgica na igreja católica. São Sebastião é considerado o padroeiro dos atletas e militares. Normalmente, as comemorações do Dia de São Sebastião reúnem diversos devotos em procissões e romarias pelas ruas das cidades. São Sebastião defendeu os cristãos e a sua fé do imperador romano Diocleciano, Sebastião foi condenado à morte tomou muitas flechadas e foi um homem de fé.



Alcoólicos Anônimos

Grupo Unidos De Cordovil
Estr. da Água Grande, 972 - Sala 205
Vista Alegre - Rio de Janeiro - RJ

Reuniões: Às 3ª, 4ª, 5ª e Sábados das 18:00 às 20:00 hs
Domingos das 16:00 às 20:00 hs

Linha De Ajuda: **2253-3377**

Site: www.aa.org.br

FOTO ANGÉLICA DIGITAL

- Revelação (Filme, Card, Pen, Mídias)
- Reprodução de foto / Restauração
- Banner / Foto de Assinatura
- Fotos para Documento
- Cartão de Visita
- Xerox / Encadernação
- Fax / E-mail / Scanner
- Cópias VHS / DVD / CD
- Conserto Máq. Digital

2481-6583
Trav. da Amizade, 28 - Lj A - Vila da Penha - RJ
Próx. Ao Largo do Bicão
E-mail: fotoangelica@gmail.com

Mercado das Aves de Irajá Ltda.
Aves vivas e abatidas
Ovos e Pequenos Animais

Hélio

Av. Monsenhor Félix, 711 - Irajá - RJ
3256-8587 / 99613-2456

BAR DO CLEBINHO

Cerveja gelada- Refrigerantes
Tira gosto- Ambiente Familiar
Rua Honório de Almeida
Esquina com a Av Brás de Pina
Em Vista Alegre
Direção: José Cleber Clebinho

GESSO Vista Alegre

- Rebocamento de Tetos
- Luz Indireta
- Placas 3D
- Teto Flutuante
- Plafonds
- Colunas
- Sancas

3391-8574 **99556-7137**
Rua Honório Almeida, 274 loja - Vista Alegre

BAR DA DONA MARA

Cerveja- Refrigerantes- Petiscos-

Ambiente Familiar

Rua Gustavo de Andrade 208 Irajá

Dona Mara!

Nosso Restaurante

Delivery - Cardápio Variado
Churrasco na Brasa
10:00 às 00:00 hs
Horário de Funcionamento

3457-1571 **3458-9100**
97499-8193

aceitamos cartões **WIFI GRATIS**

Rua Cordovil 1577 Loja B- Parada de Lucas

Contrate Caçamba Legal
www.rio.rj.gov.br/comiurb

CG ENTULHO

Locação de Caçambas Estacionárias

979781244
966023966

cgentulho@gmail.com
www.cgentulho.com.br Vila da Penha

LEQUINHO LANCHES

De domingo a quinta feira
até 00:30hs- Rua Honório
de Almeida 123- Irajá
Venha Faça Seu Pedido

Faceboock: Lequinho
Lanches Gigabyte

CAFÉ BAR DO SERINGA

Cerveja gelada- Refrigerantes
51- Caldo Verde- sopahora
Ambiente familiar
Rua Carvalho Moutinho 50
Em Ramos-
Direção: Seringa

SELF SERVICE SEM BALANÇA

Comida caseira pratos variados
Carnes diversas- Seis tipos
de saladas- De segunda à sabado
das 11hs às 15hs
Av Monsenhor Félix 659B
Em Irajá
Tel:3566-4672\ 7892-3347

BAR DO KAPENGA

Cerveja gelada
Refrigerantes
Lanches
Rua Tejupá 58
Vila da Penha
Vale a Pena Frequentar
Kapenga